



あいカネちゃん

災害時を自宅で乗り切る備えを



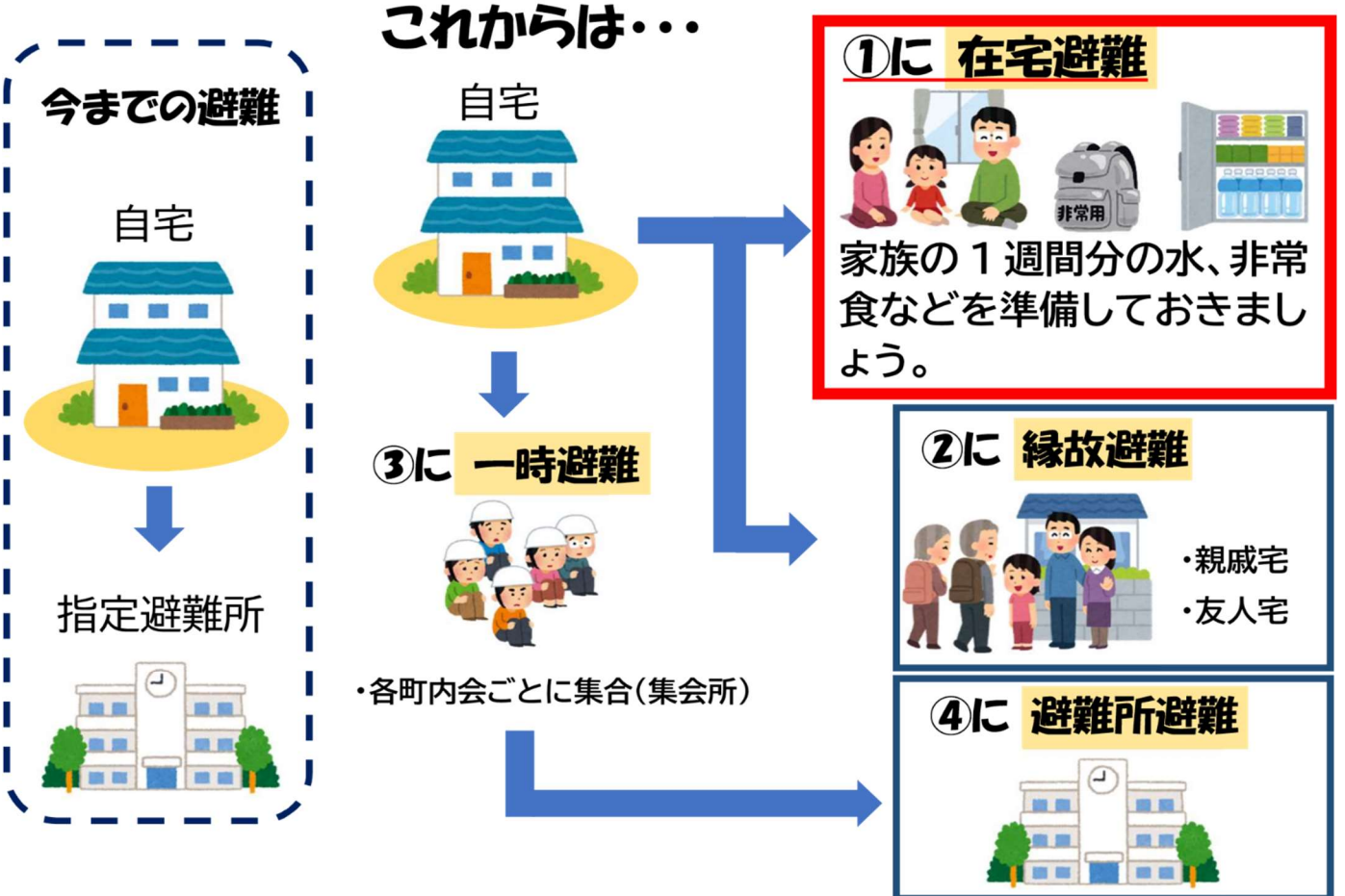
あいタワーくん



<https://chomei-rengo.1net.jp/>

長命ヶ丘ホームページ

～あなたと家族の命を守るため、個人と家族でできる避難について～
【分散避難】 3つの密を避けましょう



近年頻発している地震や風水害などの災害により、避難所に避難しなければならない状況がいつ起こるかわかりません。災害が発生し避難所が開設される場合、「三密(密閉・密集・密接)」の環境が生じやすく、今までどおりに行動すると感染のリスクが高まってしまいます。感染症対策の正しい知識がないまま避難したり、感染を恐れるあまり必要な避難をしなかったりすると、自分だけではなく、周りの人の命も危険にさらしてしまうおそれがあります。そのため、皆さんにお願いしたいのは、一人ひとりが自分の状況を考えて、「自分の命は自分で守る」という意識を持ち、適切な避難行動をとっていただくことです。災害の発生する前に、平時からの事前準備及び災害時の行動について確認しましょう。

避難所が過密状態になることを防ぐため、可能な場合は親戚や友人の家等への避難の検討をお願いします。

裏面の【避難者カード】は、今から記入していざという時に持ち出せるようにしておきましょう。冷蔵庫などに貼っておけば、すぐに持っていけますね。備えあれば患(うれ)いなし。

※問い合わせ先は、連合町内会役員までお願いいたします。

【避難者カード】はこちら裏面へ

長命ヶ丘避難者カード (※世帯ごとに記載)

記入日 年 月 日

*①～⑥について、記入または○をつけてください。

①	町内会名	長命ヶ丘		町内会	
		ふりがな 氏名	年齢	性別	健康調査
②	氏名等 * 氏名・年齢・性別は 事前に記入して保管し てください。 健康調査は避難時に 記載してください	(代表者)		男・女	熱がある () _____ 度 咳が出る () 息苦しさがある ()
				男・女	熱がある () _____ 度 咳が出る () 息苦しさがある ()
				男・女	熱がある () _____ 度 咳が出る () 息苦しさがある ()
				男・女	熱がある () _____ 度 咳が出る () 息苦しさがある ()
				男・女	熱がある () _____ 度 咳が出る () 息苦しさがある ()
				男・女	熱がある () _____ 度 咳が出る () 息苦しさがある ()
				男・女	熱がある () _____ 度 咳が出る () 息苦しさがある ()
				男・女	熱がある () _____ 度 咳が出る () 息苦しさがある ()
	住所	仙台市泉区长命ヶ丘			
	電話	() 代表者携帯: ()			
③	家屋被害等 * 分かるものに○	1.住めない位の損壊や焼損 2.不安を覚える位の損壊 3.流失 4.床上床下浸水 5.断水 6.停電 7.ガス停止 8.電話不通 9.なし			
④	緊急連絡先	* 親族の連絡先など 電話 ()			
⑤	特記事項	* 特に配慮(介助等)を必要とすることがあれば記載してください。 * 資格など、協力できることがあれば、氏名と内容を記載してください。 氏名 内容:			

⑥	安否の問合せに情報を公表してもよいですか。	はい ・ いいえ
	市ホームページに避難者として公表してもよいですか。	はい ・ いいえ

*以下の表は運営委員会で記載します。

避難者カードNO	退所年月日/在宅被災者の支援終了日	転出先と連絡先
	年 月 日	転出先: 電話: ()